

NOUVEAU !!

Gestion de crise personnalisée :

ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUALISE d'intégration et de transformation

Dans les temps difficiles, quand tout semble s'écrouler, nos catastrophes individuelles nous invitent à nous « rappeler à nous-mêmes », à retourner vers l'essentiel, à revenir vers CE DONT IL S'AGIT vraiment toujours : découvrir notre nature essentielle et l'autoriser à être. Il est indispensable de remettre en cause sa superficialité et sa tonitruance. Quand nos déceptions font se dissiper nos espoirs, quand notre ouverture, sans attente aucune et hors du temps, se produit, c'est un moment privilégié de fertilité qui s'offre à nous.

Se confronter et se débattre avec ce qui nous est désagréable et menaçant ne sont en fait que des tentatives de traduction visant à nous ouvrir l'accès à des forces plus grandes que l'humain et qui orientent notre vie. Tout ce que nous croyons savoir est limité car bâti sur des prédéfinitions. La libération surgit à l'improviste de l'Espace, telle un cadeau, voire un miracle.

Quand une porte se ferme, une autre s'ouvre.

Quand on se sent ballotté dans tous les sens par des peurs existentielles avec crises de panique et d'angoisse, alors qu'on essaie désespérément de réactiver ou de sauvegarder ses concepts de vie anciens, on reste sourd et aveugle aux solutions immanentes qui se présentent à nous pour nous réorienter.

Sans lâcher-prise, ce sont les crispations et la lutte qui dirigent notre quotidien.

Cette situation nécessite un accompagnement qui saura attirer notre attention vers l'ouverture de prise de conscience et l'acceptation de considérer et voir les choses telles qu'elles sont.

Quand on autorise des sentiments prégnants, des pensées, des symptômes et des phénomènes à nous toucher, et qu'on parvient à briser sa cuirasse d'inaccessibilité, alors toutes les stratégies pour continuer à souffrir peuvent cesser, telles : fuir, se détourner, se voiler la face, faire semblant ou se tromper soi-même, trouver des dérivatifs.

Il s'agit donc ...

- de retrouver une vision d'ensemble dans le désarroi
- de ne plus considérer les provocations de la vie comme des punitions ou offenses personnelles
- de discerner les amorces de solutions dans le chaos déconcertant
- de pactiser avec les forces du changement
- de parvenir à passer de la lutte acharnée épuisante à l'acceptation
- d'utiliser sa propre misère et ses problèmes écrasants pour aller vers le développement d'une nouvelle et plus large définition de soi-même et vers un mode de vie plus adapté
- de reconnaître un nouvel ordre, jusqu'alors caché, pour un nouveau commencement
- de se rendre compte que l'on est tout autant bourreau que victime, de façon à pouvoir exprimer complètement son statut d'être humain.

L'accompagnement individuel personnalisé dans ces périodes d'irritation, d'insécurité, d'évitement, s'étale sur 4 ou 6 jours consécutifs, à raison de 3 heures par jour. La durée peut varier, par exemple être étendue et adaptée aux besoins exprimés par la personne en quête de solutions.

COÛT :

**Accompagnement minimal de 4 jours, 3 heures par jour (soient 12 heures) :
550 €**

**Accompagnement sur 6 jours, 3 heures par jour (soit 18 heures)
720 €**

Nous sommes sur le chemin, mais aussi et en même temps déjà au but.

Les méthodes éprouvées de recherche sont basées sur une approche énergétique et le travail de processus.

Elles sont mises en oeuvre sous forme confrontation vivante avec tout ce qui est tabouisé et esquivé (sentiments, contraintes, pensées, situations, personnes, rêves).

Des "tentatives de traduction" physiques émergent sous la forme de divers mouvements et symptômes corporels sont autant d'informateurs porteurs de réponses.

Nous faisons l'expérience que ces processus créatifs et porteurs d'inspiration s'emparent de nous, comme insufflés de l'extérieur, et qui rendent possible l'accès à quelque chose de neuf, qui ne nous est jamais encore apparu et qui agit ainsi comme une guérison globale.

Marlis Grzymek-Laule

Inscriptions directement auprès de Marlis

par téléphone : 0049 30 648 347 15

ou par e-mail : franchiville@web.de

www.marlis-grzymek-laule.at