



## IL MOMENTO PRESENTE È SEMPRE GIUSTO

“La maggior parte delle persone è lacerata tra passato e futuro.

La vita è come stare in coda, in attesa; la fortuna appare sempre incompleta o viene percepita come qualcosa “in arrivo”.

I propri insormontabili problemi vengono ricondotti alla loro origine e si spera in un futuro migliore: un doloroso spaccato di timore e speranza con una permanente insoddisfazione.

Esigenze ed aspettative si logorano e si ha paura di morire prima di aver vissuto in “modo giusto”.

Rimane inconsapevole in noi che passato e futuro sono solo forme ideali e non rappresentano punti reali a cui fare riferimento.

L'identificazione di definizioni, idee ed opinioni distorcono la realtà. La “costruzione gonfiata” del proprio essere, si regge sulla base di scarsi sentimenti e minacciose fantasie e si nutre di un clima oppressivo di ostilità ed abbandono.

**La libertà ha inizio già attraverso il riconoscimento dei propri schemi comportamentali, abitudini ed automatismi. Questo “risveglio” avviene attraverso un'influente quiete che esiste nascosta nelle persone. Non è sufficiente pensare filosoficamente ed analizzare, bisogna percepire la propria essenza con tutto il proprio corpo.**

Chi non sa immergersi nel momento presente, perde la profondità e lo spessore della propria vita. Senza l'esperienza e l'influsso dell' **esser presenti nel presente**, si rimane prigionieri della confusione e della valutazione errata.”

*Marlis Grzymek-Laule*

Marlys Grzymek-Laule è berlinese, psicoterapeuta, naturopata e omeopata. Ha studiato teologia ed è stata professoressa nelle scuole pubbliche tedesche.

Anima Costellazioni Familiari in Europa da più di 20 anni, allieva diretta di Bert Hellinger, formatasi presso Madre Meera, Michael Barnett, Paul Lowe, Toni Parson, Wei Ling Yi, Max Schupbach, Coppia Mindell, Karl Renz, Richard Moss.

Avvicinata alla saggezza taoista e buddista, è riconosciuta come la creatrice delle Costellazioni Familiari Energetiche.

Il suo personale metodo di lavoro si fonda sulla saggezza e il sapere del corpo.

Tra i metodi utilizzati all'accompagnamento di questo processo di esplorazione vi sono:

le Costellazioni Familiari,

Il lavoro Energetico,

la circolazione dei fluidi nel corpo,

la consapevolezza dei nostri blocchi, diverse tecniche di meditazione (body-flow, meditazione di auto-guarigione, meditazione silenziosa), educazione teatrale, psicodramma, reiki, Pnl.

I suoi contatti personali con insegnanti spirituali di tutto il mondo come Sai Baba, il dottor Goel, Amma, hanno arricchito il suo metodo di lavoro.

Marlis Grzymek-Laule è una “Teacher for the Presence”.

Mette in contatto le persone con il loro naturale “luogo d'origine” — la pura essenza dell'essere, l'essere privo di forma (detto anche luce, quiete, energia, sorgente ed altro ancora). Al fine di poter essere continuamente uniti ad esso, ci dà la possibilità di trarre fuori il potenziale del nostro essere uomini (esseri umani).



Marlis Grzymek-Laule

**Essener Straße 16**

**10555 Berlin**

[www.marlis-grzymek-laule.at](http://www.marlis-grzymek-laule.at)

[franchiville@web.de](mailto:franchiville@web.de)